SUGERENCIAS DESAYUNO SALUDABLE



LÁCTEO

CEREAL

OTROS

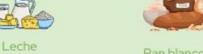




Yogur

Queso

Requesón



Pan blanco Pan Integral Cereales Galletas



Fruta Entera Zumo de frutas natural Tomate



Aceite de Oliva (2 veces/semana) Mermelada y/o Miel (2 veces/semana) Bolleria casera

SUGERENCIAS DE CENA





POSTRES

MAS VERDE

Fruta

Ahora que llega el buen tiempo y el calor, es importante MANTENERSE HIDRATADO



Se siguen las recomendaciones de la FEN, OMS, Estrategia NAOS y Plan 2020. Los menús están sujetos a cambios debido a las variaciones de las materias primas en mercado. Menú supervisado por la Dirección del Centro







Si quieres conocer al resto de PREMIADOS estarán publicados en nuestras redes















GANADORES DEL CONCURSO

COCINA VERDE

COLEGIO AGUSTINIANO