

# Menú Basal Abril (March)

Colegio Cristo Rey

Fruta fresca del mes: Manzana, Pera, Plátano, Mandarina y Naranja

| Lunes Monday                                                                                                                                                                                              | Martes Tuesday                                                                                                                                                                                                                                                         | Miércoles Wednesday                                                                                                                                                                                                                          | Jueves Thursday                                                                                                                                                                                                          | Viernes Friday                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05                                                                                                                                                                                                        | 06                                                                                                                                                                                                                                                                     | 07                                                                                                                                                                                                                                           | 08                                                                                                                                                                                                                       | 09                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>NO LECTIVO</b><br/>NO LECTIVE</p>                                                                                                                                                                   | <p><b>Judías verdes s salteadas con jamón</b><br/>Sautéed green beans in the garlic grocer</p> <p><b>Maza de cerdo en salsa española con patata asada</b></p> <p><b>Melocotón en almibar y pan</b><br/>Fresh fruit and bread</p>                                       | <p><b>Macarrones al gratén</b><br/>Macaroni with tomato sauce</p> <p><b>Salmón al horno con guisantes</b><br/>Baked hake with peas</p> <p><b>Fruta fresca y pan</b><br/>Fresh fruit and bread</p>                                            | <p><b>Alubias pintas estofadas con hortalizas</b><br/>Beans stewed with vegetables</p> <p><b>Tortilla de atún con ensalada</b><br/>Tuna omelet with salad</p> <p><b>Fruta fresca y pan</b><br/>Fresh fruit and bread</p> | <p><b>Paella campera</b><br/>paella</p> <p><b>Pollo empanado con champiñones</b><br/>Roasted Chicken</p> <p><b>Natillas y pan</b><br/>Custard and bread</p>                                   |
| 12                                                                                                                                                                                                        | 13                                                                                                                                                                                                                                                                     | 14                                                                                                                                                                                                                                           | 15                                                                                                                                                                                                                       | 16                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>Crema de calabacín</b><br/>Vegetables cream</p> <p><b>Carbonero a la romana con ensalada</b><br/>Baked hake with salad</p> <p><b>Yogurt de frutas y pan</b><br/>Fruit yogurt and bread</p>          | <p><b>Alubias blancas estofadas con chorizo</b><br/>Beans stewed with sausage</p> <p><b>Huevos rellenos de bechamel con lechuga y maíz +S</b><br/>Eggs stuffed with tuna with a bed of lettuce and corn</p> <p><b>Fruta fresca y pan</b><br/>Fresh fruit and bread</p> | <p><b>Espaguetis con tiras de jamón york</b><br/>Spaguetti with ham</p> <p><b>Merluza en salsa verde con guisantes</b><br/>Baked hake with peas</p> <p><b>Gelatina de frutas y pan</b><br/>Jelly fruit and bread</p>                         | <p><b>Arroz a la milanese</b><br/>Milanese rice</p> <p><b>Cinta de lomo en salsa española con champiñón</b><br/>Tenderlaid with mushrooms</p> <p><b>Fruta fresca y pan</b><br/>Fresh fruit and bread</p>                 | <p><b>Sopa de verduras con fideos</b><br/>Soupwith pasta</p> <p><b>Pollo empanado con patatas</b><br/>Roasted Chicken</p> <p><b>Fruta fresca y pan</b><br/>Fresh fruit and bread</p>          |
| 19                                                                                                                                                                                                        | 20                                                                                                                                                                                                                                                                     | 21                                                                                                                                                                                                                                           | 22                                                                                                                                                                                                                       | 23                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>Patatas estofadas con verduras</b><br/>Potatoes stewed</p> <p><b>Merluza empanada ensalada</b><br/>Baked hake with peas</p> <p><b>Fruta fresca y pan integral</b><br/>Fresh fruit and bread</p>     | <p><b>Crema de verduras</b><br/>Vegetables cream</p> <p><b>Hamburguesa a la hortelana con patatas chips</b><br/>Hamburger with sausage and chips</p> <p><b>Yogurt de frutas y pan</b><br/>Fruit yogurt and bread</p>                                                   | <p><b>Sopa de marmita</b><br/>Soupwith pasta</p> <p><b>Cocido completo+S</b><br/>chickpea-basedstew</p> <p><b>Fruta fresca y pan</b><br/>Fresh fruit and bread</p>                                                                           | <p><b>Lentejas de la abuela</b><br/>Lentil stew</p> <p><b>Pollo en pepitoria con arroz hervido</b><br/>Roasted Chicken with chips</p> <p><b>Yogurt de frutas y pan</b><br/>Fruit yogurt and bread</p>                    | <p><b>Canelones con bonito</b><br/>Caneloni</p> <p><b>Tortilla de calabacín con ensalada</b><br/>Zucchini omeletwith salad</p> <p><b>Fruta fresca y pan</b><br/>Fresh fruit and bread</p>     |
| 26                                                                                                                                                                                                        | 27                                                                                                                                                                                                                                                                     | 28                                                                                                                                                                                                                                           | 29                                                                                                                                                                                                                       | 30                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>Arroz con tomate y salchichas</b><br/>rice of three types</p> <p><b>Bacalao a la madrileña con ensalada</b><br/>Fried cod with salad</p> <p><b>Fruta fresca y pan</b><br/>Fresh fruit and bread</p> | <p><b>Garbanzos a la riojana</b><br/>chickpea-basedstew</p> <p><b>Tortilla de española con ensalada</b><br/>Spanish omeletwith salad</p> <p><b>Fruta fresca y pan</b></p>                                                                                              | <p><b>Judías verdes salteadas</b><br/>Sautéed green beans in the garlic grocer</p> <p><b>Albódigas a la hortelana con patatas dado</b><br/>Meatballs in sauce with chips</p> <p><b>Yogurt de frutas y pan</b><br/>Fruit yogurt and bread</p> | <p><b>Lentejas de la abuela</b><br/>Lentil stew</p> <p><b>Merluza a la vasca</b><br/>Baked hake</p> <p><b>Fruta fresca y pan</b><br/>Fresh fruit and bread</p>                                                           | <p><b>Crema de zanahorias</b><br/>Carrots cream</p> <p><b>Pollo asado con arroz hervido</b><br/>Roasted Chicken with rice</p> <p><b>Yogurt de frutas y pan</b><br/>Fruit yogurt and bread</p> |

## Cenas recomendadas para

| 05/04/2021                                      | 06/04/2021                                       | 07/04/2021                                | 08/04/2021                                       | 09/04/2021                                              |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| NO LECTIVO                                      | Caballa al horno con tomate Fruta                | Lasaña de berenjenas a la boloñesa. Fruta | Salmón a la naranja con ensalada Fruta           | Lombarda con pasas y piñones Frutas                     |
| 12/04/2021                                      | 13/04/2021                                       | 14/04/2021                                | 15/04/2021                                       | 16/04/2021                                              |
| Judías verdes con patata, tomate y bonito Fruta | Cinta de lomo con salteado de verduras Fruta     | Merluza a la gallega Fruta                | Tortilla de bonito con ensalada. Fruta           | Pechuga de pavo a la plancha con puré de manzana. Fruta |
| 19/04/2021                                      | 20/04/2021                                       | 21/04/2021                                | 22/04/2021                                       | 23/04/2021                                              |
| Huevos rellenos de york con ensalada Fruta      | Jamoncitos de pollo en salsa con pimientos Fruta | Lenguado en salsa con guisantes Fruta     | Merluza a la plancha con zanahorias asada Frutas | Brócoli a la boloñesa Fruta                             |
| 26/04/2021                                      | 27/04/2021                                       | 28/04/2021                                | 29/04/2021                                       | 30/04/2021                                              |
| Ragout de pavo con verduras Frutas              | Filete de ternera con ensalada. Fruta            | Bacalao con tomate Fruta                  | Tortilla de queso con zanahoria baby Fruta       | Merluza a la romana con ensalada Fruta                  |

## Legenda de alérgenos en los menús servidos :



mejoramos tu alimentación para  
mejorar tu salud

Empresa colaboradora con:



IMPRESA CERTIFICADA  
SISTEMA DE GESTIÓN DE  
LA CALIDAD  
ISO 9001:08

