



MENU FEBRERO 2.012 . COLEGIO CRISTO REY



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		01-02-12	02-02-12	03-02-12
		Sopa de ave con fideos <i>Chicken noodle soup</i> Muslitos de pollo al horno con salsa chef <i>Baked chicken with chef sauce</i> Yogurt de frutas y pan <i>Fruit yoghurt and bread</i>	Puré de verduras <i>Vegetable purée</i> Ragout de ternera con patatitas dado <i>Veal ragout with chips</i> Fruta del tiempo y pan <i>Seasonal fruit. bread</i>	Arroz con marisco y verduras <i>Rice with seafood and vegetables</i> Tortilla francesa con loncha de queso <i>French omelette with cheese</i> Fruta del tiempo y pan <i>Seasonal fruit. bread</i>
06-02-12	07-02-12	08-02-12	09-02-12	10-02-12
Espaguetis carbonara <i>Spaghetti to the carbonara</i> Cinta de lomo al horno en salsa y patata hervida <i>Baked pork fillet in sauce and boiled potatoes</i> Gelatina de frutas y pan <i>Fruit gelatine and bread</i>	Judías pintas con arroz <i>Pinto beans with rice</i> Huevos con bechamel y ensalada <i>Cooked eggs and salad</i> Fruta del tiempo y pan <i>Seasonal fruit. bread</i>	Patatas guisadas con costillas <i>Cooked potatoes with ribs</i> Filete de lenguado con lechuga, tomate y aceitunas <i>Sole fillet with lettuce, tomato and olives</i> Fruta del tiempo y pan <i>Seasonal fruit. bread</i>	Puré de acelgas y zanahorias <i>Chard and carrot purée</i> Cuarto de pollo con patatas <i>Quarter chicken with potatoes</i> Yogurt de frutas y pan <i>Fruit yoghurt and bread</i>	Sopa de la olla con fideos finos <i>Stewed soup with fine noodles</i> Cocido completo (garbanzos, hortalizas y carnes) <i>Stew with all the trimmings (chickpeas, vegetables and meats)</i> Fruta del tiempo y pan <i>Seasonal fruit and bread</i>
13-02-12	14-02-12	15-02-12	16-02-12	17-02-12
Lentejas a la hortelana <i>Lentils to the gardener</i> Filete de merluza rebozado y ensalada <i>Hake fillet and salad</i> Fruta del tiempo y pan <i>Seasonal fruit. bread</i>	Macarrones con tomate y chorizo <i>Macaroni with tomato and sausage</i> San Jacobo con patatas fritas <i>Fried ham and cheese with chips</i> Yogurt natural azucarado y pan <i>Sweetened yogurt and bread</i>	Paella de pollo y marisco <i>Chicken and shellfish paella</i> Tortilla española con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i> Fruta del tiempo y pan <i>Seasonal fruit and bread</i>	Puré de puerros, patatas y zanahorias <i>Leeks purée, potatoes and carrots</i> Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas dado <i>Beef and pork meatballs to the gardener with given potatoes</i> Fruta del tiempo y pan <i>Seasonal fruit and bread</i>	Judías verdes salteadas con jamón <i>Sauteed green beans with ham</i> Filete de pollo a la plancha con patatas fritas <i>Chicken fillet with chips</i> Yogurt de frutas y pan <i>Fruit yoghurt and bread</i>
20-02-12	21-02-12	22-02-12	23-02-12	24-02-12
Arroz tres delicias <i>Chinese style rice</i> Tortilla española con salsa de tomate natural y ensalada <i>Spanish omelette with tomato sauce and salad</i> Yogurt de frutas y pan <i>Fruit yoghurt and bread</i>	Fabada asturiana con sus avíos <i>Asturian bean stew</i> Filete de pescado a la plancha con ensalada <i>Fish fillet grilled and salad</i> Fruta del tiempo y pan <i>Seasonal fruit and bread</i>	Sopa de letras con picadillo <i>Paste soup with mince</i> Pollo en pepitoria con patatitas dado <i>Pepitoria chicken with potatoes given</i> Natillas caseras y pan <i>Homemade custard and bread</i>	Garbanzos estofados con acelgas y migas de bacalao <i>Stew chickpea with chard and cod crumbs</i> Croquetas de jamón con lechuga, tomate y olivas <i>Ham croquettes with lettuce, tomato and olives</i> Fruta del tiempo y pan <i>Seasonal fruit and bread</i>	Puré de verduras <i>Vegetables purée</i> Jamón asado en su jugo con puré de patatas <i>Roasted ham in its juices with mashed potatoes</i> Fruta del tiempo y pan <i>Seasonal fruit. bread</i>
27-02-12	28-02-12	29-02-12		
Espirales gratinadas al horno con queso fundido <i>Baked gratin spirals with ruined cheese</i> Filete de Sajonia en salsa con patata hervida <i>Saxony fillet in sauce with boiled potato</i> Yogurt de frutas y pan <i>Fruit yoghurt and bread</i>	Arroz con magro de cerdo <i>Rice with pork</i> Tortilla española con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i> Fruta del tiempo y pan <i>Seasonal fruit and bread</i>	Crema de zanahorias con picatostes <i>Carrots cream with croutons</i> Pastel de pescado con gambas, guisantes, daditos de zanahoria y patatas chips <i>Fish cake with prawns, peas, diced carrots and chips</i> Fruta del tiempo y pan <i>Seasonal fruit and bread</i>		