

## CENAS RECOMENDADAS PARA FEBRERO DE 2.012

		<b>01-02-12</b>	<b>02-02-12</b>	<b>03-02-12</b>
		Ensalada mixta Pescado fresco Vaso de leche	Espaguetis boloñesa Tortilla de gambas Batido de frutas	Sopa de verduras Alitas de pollo yogurt
<b>06-02-12</b>	<b>07-02-12</b>	<b>08-02-12</b>	<b>09-02-12</b>	<b>10-02-12</b>
Guisantes con jamón Pescado azul Zumo de frutas	Crema de champiñones Salchichas frescas fruta	Ensalada de pasta Huevos cocidos fruta	Sopa de pescado Bistec de ternera Vaso de leche	Ensalada Canelones yogurt
<b>13-02-12</b>	<b>14-02-12</b>	<b>15-02-12</b>	<b>16-02-12</b>	<b>17-02-12</b>
Coliflor gratinada Filete empanado leche	Sopa de pescado Filete de pollo fruta	Ensalada al gusto Pescado azul yogurt	Macarrones Jamón york y loncha de queso fresco fruta	Hamburguesa completa Batido de frutas
<b>20-02-12</b>	<b>21-02-12</b>	<b>22-02-12</b>	<b>23-02-12</b>	<b>24-02-12</b>
Crema de espárragos Muslitos de pollo Fruta	Ensalada de espirales de colores Tortilla de jamón Vaso de leche	Judías verdes Pescado del día Fruta	Sopa de ave Chuletillas de cordero Zumo de frutas	Puré de verduras Calamares a la romana Fruta
<b>27-02-12</b>	<b>28-02-12</b>	<b>29-02-12</b>		
Sopa de verduras Huevos rellenos de atún Fruta	Ensalada al gusto Bistec de ternera Yogurt	Panaché de verduras Pescado azul Fruta		

## VALORACIÓN DE LOS MENÚS SERVIDOS EN FEBRERO DE 2.012

DÍA	PROTEINAS	LIPIDOS	CARBOHID	CALORIAS	DIA	PROTEINAS	LIPIDOS	CARBOHID	CALORIAS
<b>1-02-12</b>	45.3	43.9	88.5	904.2	<b>16-02-12</b>	47.9	39.0	82.0	927.5
<b>2-02-12</b>	45.0	36.8	80.6	1000.0	<b>17-02-12</b>	58.5	44.6	79.7	926.0
<b>3-02-12</b>	49.0	39.4	82.2	928.3	<b>20-02-12</b>	43.1	44.5	82.8	923.6
<b>6-02-12</b>	53.5	44.6	80.7	913.5	<b>21-02-12</b>	68.7	41.4	77.6	984.4
<b>7-02-12</b>	44.4	44.1	64.1	950.1	<b>22-02-12</b>	49.6	44.4	82.2	892.0
<b>8-02-12</b>	53.7	44.4	89.0	953.7	<b>23-02-12</b>	88.7	41.4	77.6	1084.4
<b>9-02-12</b>	59.1	39.2	79.2	928.1	<b>24-02-12</b>	63.1	54.5	89.8	893.6
<b>10-02-12</b>	53.7	44.4	89.0	1113.7	<b>27-02-12</b>	78.7	41.4	77.6	954.4
<b>13-02-12</b>	44.4	54.1	64.1	900.7	<b>28-02-12</b>	53.6	44.4	89.2	912.0
<b>14-02-12</b>	63.7	44.4	89.0	1023.7	<b>29-02-12</b>	58.7	41.4	77.6	924.4
<b>15-02-12</b>	59.4	54.1	74.1	916.3					